



Associazione Promozione Sociale
SAM 89
Via Carlo Muscetta 38
Codice Fiscale 96494370586
www.sam89.it



REGOLAMENTO DEL GIOVANE ATLETA SAM89

Alla **SAM89** lo sport è uno strumento di crescita, condivisione e divertimento. Ogni atleta, genitore, allenatore e dirigente contribuisce a creare un ambiente sereno e positivo.

Quando arrivo al campo, **SALUTO TUTTI**

Alla **SAM89** siamo una squadra dentro e fuori dal campo. Rispettiamo compagni, allenatori, dirigenti, avversari e tutte le persone presenti nell'impianto sportivo.

Entriamo in campo con educazione, entusiasmo e un atteggiamento positivo, lasciando fuori le preoccupazioni e vivendo con serenità il tempo dedicato allo sport.

La vita quotidiana

1. Studio con impegno, organizzando bene il tempo tra scuola, compiti e attività sportiva.
 2. Mi comporto con educazione e rispetto, ricordando che rappresento sempre la mia famiglia e la **SAM89**.
 3. Seguo uno stile di vita sano, dormendo a sufficienza, alimentandomi correttamente e limitando l'uso di smartphone, videogiochi e altri dispositivi elettronici.
-

Gli allenamenti

1. Arrivo al campo almeno 15 minuti prima, entro nello spogliatoio assegnato, mi cambio e raggiungo il Mister in campo. Zaini e borse devono rimanere nello spogliatoio, mai in panchina.
2. In caso di ritardo o assenza, avviso per tempo il Mister o il dirigente. Avvisare è una forma di rispetto verso tutta la squadra.
3. Nello spogliatoio mi cambio senza perdere tempo, tengo in ordine la mia borsa e utilizzo l'abbigliamento indicato dalla **SAM89**, portando sempre con me il k-way.
4. Porto al campo solo il necessario ed evito oggetti di valore. In caso di bisogno, posso rivolgermi al Mister, al dirigente o alla segreteria.



5. Ascolto con attenzione e mantengo un tono di voce moderato. Quando parla il Mister, rimango in silenzio e non gioco con il pallone.
 6. Non mi allontano dal campo senza aver prima chiesto il permesso al Mister.
 7. Al termine dell'allenamento collaboro a sistemare il materiale, raccolgo eventuali rifiuti e lascio il campo e la panchina in ordine. Prima di andare via saluto sempre il Mister.
 8. Curo la mia igiene personale, soprattutto dopo l'attività sportiva, rispettando gli spazi comuni e i miei compagni.
-

Le partite

1. La squadra viene prima del singolo. Accetto le convocazioni e le decisioni del Mister, impegnandomi con costanza durante gli allenamenti.
2. Mi presento con la divisa ufficiale della **SAM89**, indossando la tuta di rappresentanza e le scarpe da ginnastica. Gli scarpini si mettono nello spogliatoio.
3. Arrivo almeno 5 minuti prima dell'orario della convocazione, sistemo la borsa insieme a quelle dei miei compagni e mi preparo con ordine.
4. Rispetto sempre le strutture che ci ospitano, sia in casa sia in trasferta. Saluto dirigenti, allenatori, arbitri e avversari quando arrivo e prima di andare via.
5. In campo do il massimo per la squadra, seguo le indicazioni del Mister e mantengo un atteggiamento positivo. In caso di dubbi o malumori, ne parlo personalmente e con rispetto con il Mister al primo momento utile.
6. Quando sono in panchina continuo a far parte della partita: ascolto il Mister, sostengo i miei compagni e mantengo un comportamento corretto.
7. Accetto il risultato con equilibrio: festeggio senza mancare di rispetto agli avversari e affronto la sconfitta senza abbattermi.
8. All'inizio e alla fine di ogni gara saluto gli avversari, indipendentemente dal risultato.
9. Dentro e fuori dal campo sono educato e rispettoso verso compagni, avversari, arbitri, allenatori e dirigenti.

Noi giochiamo con gli avversari, non contro di loro.



Associazione Promozione Sociale
SAM 89
Via Carlo Muscetta 38
Codice Fiscale 96494370586
www.sam89.it



INDICAZIONI PER I GENITORI

Gestione tecnica

1. La formazione sportiva degli atleti è affidata agli istruttori, che operano secondo i principi e i programmi della **SAM89**.
2. Il sostegno dei genitori è fondamentale, purché sia sempre positivo e rispettoso dei ruoli. A casa il riferimento è la famiglia, a scuola sono gli insegnanti, in campo sono gli istruttori.
3. Durante allenamenti e partite evitiamo indicazioni tecniche dalla tribuna. Incoraggiare va bene, sostituirsi al Mister può creare confusione nel bambino.
4. La crescita viene prima del risultato. Valutiamo l'impegno, i progressi, il comportamento e ciò che viene appreso durante gli allenamenti. L'errore fa parte del percorso e aiuta a migliorare.
5. Il dialogo con il Mister è importante. Incoraggiamo ogni atleta a confrontarsi direttamente con il proprio istruttore, con educazione e nel momento più opportuno.
6. Le convocazioni tengono conto della frequenza, dell'impegno, del comportamento, della disponibilità e delle esigenze della squadra. La partecipazione costante agli allenamenti aumenta le possibilità di essere convocati, senza rappresentare una garanzia automatica.
7. Anche sugli spalti è richiesto un comportamento educato e rispettoso. I genitori devono sostenere la squadra in modo positivo, evitando proteste, polemiche o discussioni con arbitri, allenatori, dirigenti e genitori della squadra avversaria. Il comportamento degli adulti deve essere sempre un esempio per i giovani atleti.

Il nostro impegno comune

Atleti, famiglie, allenatori e dirigenti collaborano per creare un ambiente sano, inclusivo e accogliente, nel quale ogni giovane possa divertirsi, imparare e crescere attraverso lo sport.

Rispetto, impegno, divertimento e spirito di squadra: questi sono i valori della **SAM89**.

Il presidente:

Enrico Salamandro
